

CHECKLISTE FÜR DIE BABY- & KLEINKIND-REISEAPOTHEKE

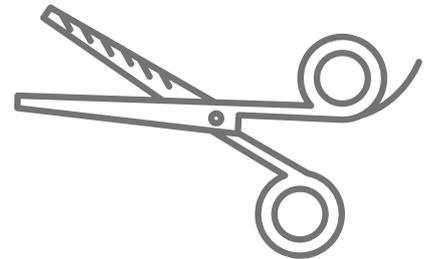
Grundausstattung

- Wichtige eigene Medikamente
- Medizin gegen bekannte Allergien
- Fieberthermometer
- Kühlkomresse
- Zahnungsgel (Dentinox)
- Vigantöl/Vigantolettten bei unter 2-jährigen
- Wärmflasche/Körnerkissen
- Traubenzucker



Erste Hilfe bei kleinen Unfällen

- Desinfektionsspray (Octenisept, brennt nicht)
- Einmalhandschuhe
- Pflaster (normal, wasserfest und für Krokodilstränen natürlich die mit Motiv)
- Elastische Binden (selbsthaftend) und Wundkompressen
- Schmerzsalbe gegen Prellungen und Verstauchungen (Traumaplant)
- Nagelschere
- Wund- & Heilsalbe (Bepanthen und Zinksalbe Lichtenstein)



Erkältung & Fieber

- Erkältungssalbe für Babys und Kleinkinder (Transpulmin Baby Balsam oder Thymian-Myrte-Balsam)
- Salbeitee gegen Halsschmerzen
- Nasentropfen aus Kochsalzlösung
- Nasenabsauger (Angel Vac)
- Kinderhustensaft (ab dem Alter von 13 Monaten Buchweizenhonig und eine in Honig aufgeschnittene Zwiebel. Der Sud wirkt wie ein Hustensaft.)
- Fiebersaft oder Fieberzäpfchen (Nurofen. Zäpfchen kühl lagern, schmelzen gerne mal dahin.)

CHECKLISTE FÜR DIE BABY- & KLEINKIND-REISEAPOTHEKE

Hautprobleme

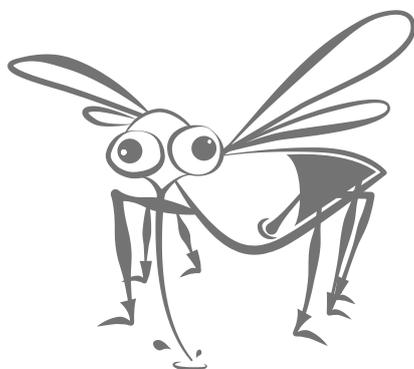
- Moskitonetz (für den Kinderwagen und das Bett)
- Insektenschutzmittel (für Kinder ab zwei Jahren Effitan - Naturprodukt auf Kokosölbasis)
- Juckreizstillendes Kühlgel (Fenistil)
- Baby/Kindersonnencreme mit hohem UV-Filter (Eco Cosmetics Baby & Kids Sonnencreme LSF 45)

Magen/Darm

- Anti-Blähungsmittel für Babys (Sab Simplex)
- Elektrolyte bei Durchfall (Oralpädon)
- Kamillentee bei Bauchweh und Durchfall
- Aktiv-Kohletabletten (bei Kindern ab 2 Jahren)
- Medikamente gegen Reiseübelkeit (leider erst ab 6 Jahren: Superpep-Kaugummis, für Kleinkinder siehe Homöopathie)

Homöopathische Reiseapotheke

- Meditonsin Globuli: bei den ersten Anzeichen einer Erkältung
- Arnica D6: hilft bei blauen Flecken und unterstützt die Wundheilung
- Cocculus: gegen Reisekrankheit, Übelkeit und Schwindel
- Carum Carvi Zäpfchen: gegen Blähungen



Viel Spaß im Urlaub!
Deine Julia von Fancy Family Escapes

