

# CHECKLISTE FÜR DEN URLAUB MIT BABY/ KLEINKIND

## Papierkram vor dem Urlaub

- Reisepässe (Gültigkeit der Ausweispapiere überprüfen (noch mindestens 6 Monate).
- Visum
- Zahlungsmittel (Bargeld, Kreditkarte, EC-Karte)
- Reiseunterlagen (Buchungsbestätigung der Ferienwohnung oder des Hotels)
- Zug- oder Flugtickets ausdrucken
- Kontaktdaten & Adresse der Unterkunft
- Impfpass
- Krankenversicherungskarten
- Führerscheine
- Auslandskrankenversicherung & Reiserücktrittsversicherung
- Reiseführer
- Mini-Wörterbuch
- Adressen von Freunden und Verwandten, die eine Postkarte erhalten sollen



## Checkliste für den Abreisetag

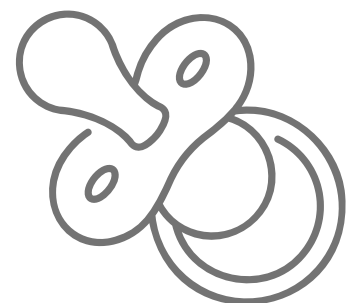


- Abwesenheitsnachricht E-Mail
- Auslandstarife fürs Handy checken
- Kühlschrank leeren
- Müll entsorgen
- Sind offene Rechnungen bezahlt?
- Stecker ziehen (TV, W-Lan, Drucker, Wasserkocher, Toaster,...)
- Rollläden schließen
- Wasserhähne zudreuen (und dem Nachbar Bescheid geben, der die Blumen gießt)

# CHECKLISTE FÜR DEN URLAUB MIT BABY/ KLEINKIND

## Basic Packliste Baby

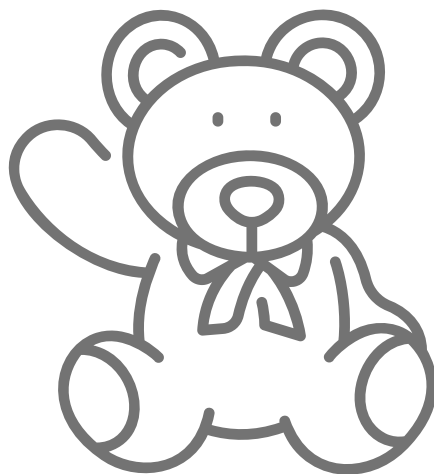
- Babydecke
- Babyfon
- Babytrage/Tragetuch/Kraxe
- Bodies
- Flaschen, Flaschenspülbürste & Spülmittel
- Gläschen
- Halstuch
- Jacke
- Kindersicherung Steckdose
- Kindersitz/Babyschale fürs Auto
- Kinderwagen/Reisebuggy
- Kurze & lange Hosen
- Kuscheltier/Schnuffelkissen
- Lätzchen und Spucktücher
- Jacke
- Kindersicherung Steckdose
- Kindersitz/Babyschale fürs Auto
- Milchpulver
- Mütze
- Nachtlicht
- Nasensauger
- Pflgetücher, Waschlappen & Windeln
- Puck-/Schlafsack
- Pullover, Langarmshirts und Jäckchen
- Pürierstab
- Reisebett
- Schlafanzug
- Schnuller
- Schuhe
- Socken und Strumpfhosen
- Spielsachen
- Anti-Rutschsocken
- T-Shirts
- Thermoskanne
- Töpfchen
- Wickeltasche mit Wickelunterlage
- Windeln für die ersten Tage, dann nachkaufen
- Wippe



# CHECKLISTE FÜR DEN URLAUB MIT BABY/ KLEINKIND

## Basic Packliste größere Kinder

- Halstuch/Schal
- Für draußen: Jacke, Regenjacke, Matschhose
- Gummistiefel
- Kindersitz/Sitzerhöhung fürs Auto
- Kuscheltier
- Kuscheldecke
- Kurze/ lange Hosen
- Kurze/ lange Shirts
- Röcke/Kleider
- Mütze/Hut
- Pullover und Sweatjacke
- Rucksack für Ausflüge und Anreise
- Schlafanzug & evtl. Schlafsack
- Schuhe: Halbschuhe, Gummistiefel, ggf.
- Outdoorschuhe
- Socken und Strumpfhosen
- Spielsachen
- Unterwäsche
- Waschlappen
- Zahnsperre & Zahnsperrenreinigung



# CHECKLISTE FÜR DEN URLAUB MIT BABY/ KLEINKIND

## Packliste Badezimmer & Medikamente Baby/Kleinkind

- Aftersun-Lotion
  - Baby-Badöl
  - Fieberthermometer
  - Fiebersaft oder -zäpfchen
  - Haarbürste (& ggf. Haarspangen)
  - Körpercreme
  - Mückenschutz
  - Nagelschere
  - Nasentropfen
  - Popocreme
  - Shampoo & Seifenstück (spart Platz, Gewicht, CO2 und Plastik)
  - Sonnencreme
  - Tee (gegen Bauchweh und Erkältung)
  - Wind- und Wettercreme
  - Zahnbürste und Zahnpasta
  - Zahnungsgel
- 

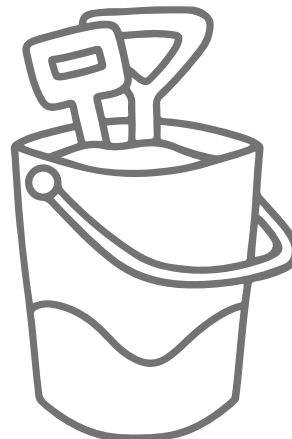
## Packliste Technik & Ausrüstung

- Akkus/Batterien
  - Feuerzeug
  - Flaschenöffner/Korkenzieher
  - Foto-/Videokamera mit Wlan-Speicherkarte
  - Handy
  - Jutebeutel
  - Klebeband
  - Kopfhörer
  - Ladekabel/Ladegerät
  - Moskitonetz
  - Große Müllbeutel
  - Nähsachen
  - Navigationsgerät fürs Auto
  - Powerbank
  - Schweizer Taschenmesser
  - Spielsachen (Duplo, Lego, Bücher, Malsachen, Playmobil, Puzzle,...)
  - Spiele (auch für die Eltern)
  - Steckdosen-Adapter
  - Tablet
  - Tagesrucksack Eltern für Ausflüge
  - Taschenlampe
  - Tupperdosen (für Snacks)
  - Zusätzliche Objektive & evtl Stativ
- 

# CHECKLISTE FÜR DEN URLAUB MIT BABY/ KLEINKIND

## Erweiterte Packliste Strand/Sommer

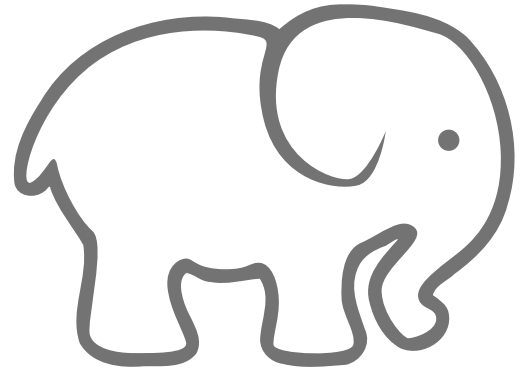
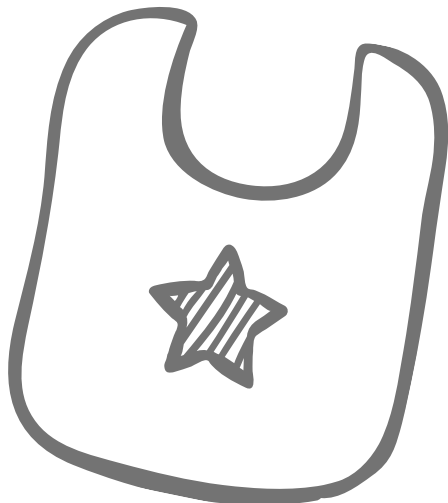
- Badesachen mit UV-Schutz 50
- Badeschuhe
- Sandalen
- Schnorchel und Taucherbrille
- Schwimmring, Schwimmflügel, Schwimmbrett
- Schwimmwindel
- Sonnenbrille
- Sonnencreme (meeresfreundlich)
- Sonnenhut
- Sonnensegel für den Kinderwagen
- Sonnenzelt
- Sonnenschirm mit stabilem Fuß
- Spritzpistole, aufblasbare Badetiere und anderes Spielzeug für draußen
- Strandtasche XXL



# CHECKLISTE FÜR DEN URLAUB MIT BABY/ KLEINKIND

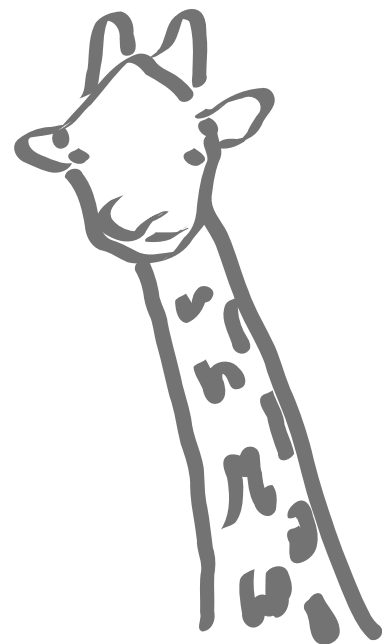
## Packliste Handgepäck

- Beschäftigungs-Spielsachen (Malsachen, Bücher, Geduldspiele, Hörspiele, ...)
- Feucht- und Taschentücher
- Feuchter Waschlappen in Tüte
- Handy, Schlüssel & Portemonnaie mit Karten und ausreichend Bargeld
- Jutebeutel in klein
- Kopfhörer & Lektüre
- Mappe mit euren Reise-Unterlagen (Ausweise, Tickets, Anfahrt, Kontaktdaten Vermieter,..)
- Medikamente gegen Reiseübelkeit
- Snacks und eine Flasche Wasser
- Sonnenbrille
- Tüte für Schmutzsachen und Stinkewindeln
- 1 x Wechselkleidung je Kind



## Zusatz bei Babys:

- Fläschchen
- Schnullis
- Schnuffeltuch
- Spucktuch
- Thermoskanne mit heißem Wasser
- Wickelunterlage und Windeln



# CHECKLISTE FÜR DEN URLAUB MIT BABY/ KLEINKIND

## Erweiterte Packliste Schnee/Winter

- Dicke Socken
- Handschuhe
- Mützen
- Schals
- Schneeanzug
- Schwimmsachen (falls eure Unterkunft einen Pool hat)
- Skiausrüstung (Skihelm, Skibrille, Ski-Unterwäsche, Skianzug,...)
- Sonnenbrille
- Sonnencreme
- Winterjacke und Schneehose
- Winterstiefel (Imprägnieren nicht vergessen)



# CHECKLISTE FÜR DIE BABY- & KLEINKIND-REISEAPOTHEKE

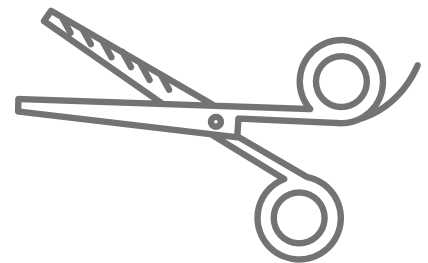
## Grundausstattung

- Wichtige eigene Medikamente
- Medizin gegen bekannte Allergien
- Fieberthermometer
- Kühlkomresse
- Zahnungsgel (Dentinox)
- Vigantöl/Vigantolettchen bei unter 2-jährigen
- Wärmflasche/Körnerkissen
- Traubenzucker



## Erste Hilfe bei kleinen Unfällen

- Desinfektionsspray (Octenisept, brennt nicht)
- Einmalhandschuhe
- Pflaster (normal, wasserfest und für Krokodilstränen natürlich die mit Motiv)
- Elastische Binden (selbsthaftend) und Wundkompressen
- Schmerzsalbe gegen Prellungen und Verstauchungen (Traumaplant)
- Nagelschere
- Wund- & Heilsalbe (Bepanthen und Zinksalbe Lichtenstein)



## Erkältung & Fieber

- Erkältungssalbe für Babys und Kleinkinder (Transpulmin Baby Balsam oder Thymian-Myrte-Balsam)
- Salbeitee gegen Halsschmerzen
- Nasentropfen aus Kochsalzlösung
- Nasenabsauger (Angel Vac)
- Kinderhustensaft (ab dem Alter von 13 Monaten Buchweizenhonig und eine in Honig aufgeschnittene Zwiebel. Der Sud wirkt wie ein Hustensaft.)
- Fiebersaft oder Fieberzäpfchen (Nurofen. Zäpfchen kühl lagern, schmelzen gerne mal dahin.)



# CHECKLISTE FÜR DIE BABY- & KLEINKIND- REISEAPOTHEKE

## Hautprobleme

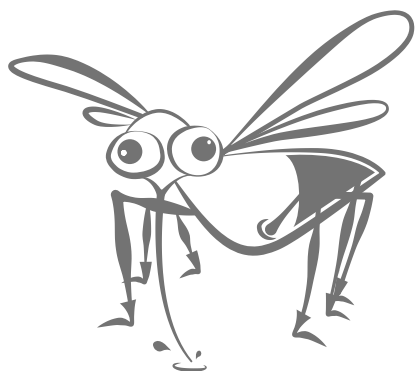
- Moskitonetz (für den Kinderwagen und das Bett)
- Insektenschutzmittel (für Kinder ab zwei Jahren Effitan - Naturprodukt auf Kokosölbasis)
- Juckreizstillendes Kühlgel (Fenistil)
- Baby/Kindersonnencreme mit hohem UV-Filter (Eco Cosmetics Baby & Kids Sonnencreme LSF 45)

## Magen/Darm

- Anti-Blähungsmittel für Babys (Sab Simplex)
- Elektrolyte bei Durchfall (Oralpädon)
- Kamillentee bei Bauchweh und Durchfall
- Aktiv-Kohletabletten (bei Kindern ab 2 Jahren)
- Medikamente gegen Reiseübelkeit (leider erst ab 6 Jahren: Superpep-Kaugummis, für Kleinkinder siehe Homöopathie)

## Homöopathische Reiseapotheke

- Meditonsin Globuli: bei den ersten Anzeichen einer Erkältung
- Arnica D6: hilft bei blauen Flecken und unterstützt die Wundheilung
- Cocculus: gegen Reisekrankheit, Übelkeit und Schwindel
- Carum Carvi Zäpfchen: gegen Blähungen



Viel Spaß im Urlaub!  
Deine Julia von Fancy Family Escapes

